



Активно жить не запретишь

**В Центре «Преодоление» инвалидов
учат снова чувствовать себя людьми**

Если все инвалиды-колясочники «выйдут» на улицу, наше общество будет в шоке. Мы просто не готовы осознать, как много среди нас людей, прикованных к инвалидным коляскам. Между тем в каждом доме, в каждом подъезде есть «колясочники», для которых вся жизнь проходит в четырех стенах. Трудно поверить, что для человека на коляске движение может стать удовольствием, а не проблемой. Но именно этого добиваются в Центре активной реабилитации инвалидов «Преодоление», который появился в 1991 году в Москве.

- Я застрял в пробке на Лубянке, - извинился за небольшое опоздание директор Центра «Преодоление» Дмитрий Сеньюков. Казалось бы, что в этом может быть особенного? Но, по правде сказать, я удивился. Ведь Дмитрий - инвалид, человек на коляске и при всем том - спокойно водит машину, запросто передвигаясь по городу из конца в конец!

- Раньше считалось, что у нас в стране инвалидов нет вообще, - рассказывает Дмитрий, расположившись за столиком в уютном маленьком кафе. - Я же никогда не чувствовал себя «ущербным», был полностью свободен и в общем-то неплохо жил. Однажды в сауне гостиницы «Интурист» случайно познакомился с такими же, как я, молодыми ребятами-шведами на колясках. Это был 89-й год, и я помню, они очень удивились, узнав, что я - русский. Мы проговорили всю ночь, оказалось, что ребята эти - из шведской реабилитационной организации «Рекруттерингсгруппен». Они пригласили меня на рождественские праздники в Швецию, просто посмотреть, как они там живут. Представьте себе: зима, вечер, по улице гуляют люди, и среди них «колясочники» - абсолютно никакого различия! Увидев отношение здорового общества к людям с ограниченными физическими возможностями в Швеции, мне показалось, что я живу в каменном веке. Тогда я решил организовать у нас центр помощи людям на колясках. А потом это дело стало делом моей жизни.

Среди реабилитационных центров «Преодоление», пожалуй, стоит немного особняком. Вообще в России жить - значит преодолевать и, наоборот, преодолевать - значит жить. Вся реабилитационная программа «Преодоления» построена на личном примере. Медики спасают больному жизнь, но, оказавшись в четырех стенах после лечения, он медленно «умирает». Кому на самом-то деле нужен человек на коляске? Только себе и тем, кто его понимает. Чтобы вернуться к прежней активной жизни, надо просто поверить, что это возможно.

- Инвалидная коляска - всего лишь средство передвижения, - говорит Дмитрий. - Когда мы поняли, что ни одна из отечественных моделей инвалидных колясок не соответствует нашим требованиям, мы разработали коляски активного типа из титана, алюминия, пластика. Такая коляска весит от 7,5 до 10,5 кг, тогда как самая легкая отечественная модель - 26. Кроме того, на наших колясках можно заниматься спортом, играть в баскетбол, бадминтон, большой и настоль-

ный теннис! Меняется само представление об инвалиде, но виртуозное владение коляской не самоцель. Главное - снова почувствовать себя человеком. Для этого и существует наша программа активной реабилитации. Лежа на кровати, и здоровый человек в жизни ничего не добьется, не говоря уже об инвалиде. Мы стараемся задать планку, показать, какие возможности есть у «колясочников» - то, к чему можно и нужно стремиться. Часть этой программы - специальные двухнедельные сборы, на которых мы проводим тренировки, чтобы человек мог пригнориться к активной коляске и всегда ощущать себя в форме. Бывает, на сборы приезжают полубомжи - запущенные, опустившиеся люди. Но проходит три дня, смотришь, а человек побрился, надел чистую рубашечку, познакомился с классной девачкой, «отрывается» с ней на дискотеке...

- На дискотеке?! - снова удивляюсь я.

- Приходите, сами все увидите, - заверяет меня Дмитрий. - На наших сборах - потрясающая атмосфера. После них человеку хочется кардинально изменить свою жизнь: поступить на учебу, устроиться на работу, купить машину. В нашем обществе инвалидов по-прежнему считают нетрудоспособными. Мы же живем полноценной жизнью, влюбляемся, женимся, делаем больничную установку, что ты - глубокий инвалид и тебе многое недоступно.

Вообще сборы не ограничиваются тренировками и дискотеками. Проводятся учебные и лечебные семинары. Для консультаций приглашаются специалисты-андрологи. Для мужчины на коляске создать и сохранить семью - целая проблема. Впрочем, вполне разрешимая, и пример тому - сам Дмитрий Сеньюков. Уже будучи инвалидом, он женился, и сейчас у него двое детей.

- Чтобы тебя полюбили, надо самому быть интересным, хорошо выглядеть и свободно общаться, - открывает Дмитрий свой простой секрет. - Каждый человек хотел бы что-то преодолеть в жизни. Вопрос, как к этому подойти.

Даже к проблеме реабилитации можно подойти с юмором, с энергией, по-деловому. Так считают в Центре «Преодоление». 8 декабря в ГКЦЗ «Россия» пройдет День Преодоления - благотворительный концерт под патронажем правительства Москвы. В этот день соберутся и люди на колясках, и те, кто помогает им преодолеть недуг. Кстати говоря, акцию поддерживают не только популярные артисты: Лариса Долина, Валерий Леонтьев, Юрий Башмет, Иосиф Кобзон, Ирина Понаровская, но и лидер движения «За здоровую Россию» Элла Памфилова, вице-премьер Валентина Матвиенко. Информационная поддержка: газеты «Комсомольская правда», «Вечерняя Москва», «Труд», «Российская газета», радиостанции «Эхо Москвы» и «Ностальжи». Информационный центр акции - агентство «Паблиси PR». Спонсор - «Ходжман консалтинг».